



СУРА
ДВОРЕЦ ВОДНОГО СПОРТА

ГБУ ПО СПОРТ ВОДНЫХ ВИДОВ
СПОРТА



МУЗЕЙ СПОРТА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Год 2021:
пензенским спортклассам
по плаванию –



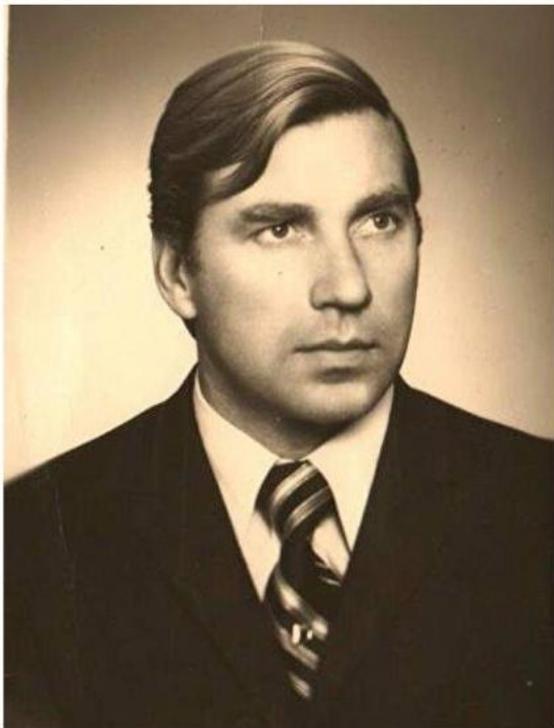
В конце 60-
ых гг. в СССР, на
страницах



«Смена» — молодёжная газета Санкт-Петербурга и
Ленинградской области, выходила с 1919 года по 2015 год.

ленинградской «Смены» разворачивались дискуссии ведущих тренеров страны: как улучшить подготовку спортсменов без ущерба школьной общеобразовательной программе и будущей профориентации.

Выдающимся тренером по плаванию, мастером спорта СССР Генрихом



Генрих Владимирович Яроцкий — советский тренер по плаванию, заслуженный тренер СССР (1976), мастер спорта СССР по плаванию.

Яроцким была высказана идея объединения школьного и спортивного образования в одном отдельно взятом учреждении. Он первым ввел в школьное расписание целого класса своих подопечных жесткий спортивный режим.

Еще один ленинградский тренер – Геннадий Геннадьевич Турецкий, в прошлом выдающийся пловец, создает специализированные спортивные классы,



Геннадий Геннадьевич Турецкий — советский пловец и российский тренер, один из лучших специалистов своего вида спорта.

разрабатывает методику подготовки юных спортсменов-пловцов.

Он первым ввел в оборот термин «спортивный класс». По его замыслу, в спортивном классе дети должны учиться, при этом активно заниматься спортом. Цель спортивных классов – совместить в удобном режиме программу



Один из первых в СССР спортивных классов по плаванию (нач. 70-ых гг.)

общеобразовательной и спортивной школы на одной территории. По сути, это внутришкольное училище Олимпийского резерва в размере одного класса.

Геннадий Турецкий воплотил модель спорткласса на практике и получил очень высокий результат в подготовке спортсменов-пловцов. При этом качество их учебы не страдало.

Родители учащихся спортклассов были очень довольны: как здорово – и



учеба, и спорт. Школьные учителя тоже были единогласны: спорт помогал детям хорошо концентрироваться не только на спортивных, но и учебных задачах. Ученики

спортклассов успешно сдавали выпускные экзамены, и 90% из них поступали в вузы.

Все это в далеких от Пензы Ленинграде, Днепропетровске... т.е., в тех городах, где условия для занятий спортивным плаванием были идеальные.

В нашем же городе идеальных условий для этого вида спорта тогда ещё не было. В наличии был лишь небольшой 25-метровый на шесть дорожек бассейн при Педагогическом институте.

И было в нём очень тесно: в одной чаше одновременно и плавали частные

посетители, и занимались студенты, и тренировались спортсмены отделения плавания ДСО «Буревестник» и «Спартак». В общем, условий для проведения двухразовых тренировок не было.



Занятия в бассейне ПГПИ им. В.Г. Белинского (Пенза, фото 70-ых гг.)



Но на благое начинание всегда находятся последователи и энтузиасты. К

счастью в Пензе таковыми оказались супружеская чета молодых тренеров по плаванию – Николай Семенович и Татьяна Серафимовна Пономаренко.

Николай Семенович начал заниматься плаванием еще в детские годы. В Николаеве, где проживала его семья, он окончил среднюю школу, а затем без раздумий поступил учиться в Киевский государственный институт физической культуры на специализацию «плавание».



Будучи студентом 3-го курса, Николай Семенович обратил внимание на хрупкую симпатичную девушку Татьяну. Они познакомились и подружились. Оказалось, что Татьяна тоже серьезно занималась спортом – гимнастикой, причём спортивной и художественной одновременно.

Отдать предпочтение той или иной Татьяне было трудно, поскольку тренеры и по спортивной, и по художественной гимнастике держались за нее очень крепко и не собирались отпускать талантливую спортсменку.

Кроме того, Татьяну как гармонично развитую художественную натуру влекло ещё и к танцам, и к балету.

Николай проявлял изрядное терпение, выискивая время для встреч с понравившейся ему девушкой среди плотного расписания её занятий и тренировок.



В конце концов, дружба молодых спортсменов переросла в любовь, и в конце 4-го курса они поженились, а по окончании вуза, получили совместное распределение в Ташкент.

По советским законам конца 60-ых гг., выпускники были обязаны отработать три года по специальности и лишь тогда могли получить диплом о высшем образовании.



Дворец водного спорта
(1970 г.)

По
окончании



полагающегося трудового стажа в солнечном Ташкенте, супруги решили приехать в Пензу. Причин тому было две: во-первых, для Татьяны Пенза – родной город; во-вторых, к этому времени был почти достроен Дворец водного спорта на Южной поляне (современный фитнес-клуб «Энигма»).

По приезду в Пензу молодой тренер по плаванию Николай Пономаренко незамедлительно проявил блестящие организаторские способности.

По его инициативе в 1969 г. при Облсовете ДСО «Труд» было открыто спортивное отделение по плаванию для детей и юношества.

Для этого начинания его инициатору понадобилась незаурядная смелость, поскольку в



**Тренер Валентин Борисович Яркин
(1926–2003)**



**Заслуженный тренер России
Владимир Петрович Святченко
(1929–1997)**

городе уже действовала спортивная школа «Спартак».

В ней успешно трудились настоящие мэтры того времени – основоположники спортивного плавания Пензенской области, профессионалы высочайшего класса – Валентин Борисович Яркин и будущий заслуженный тренер России Владимир



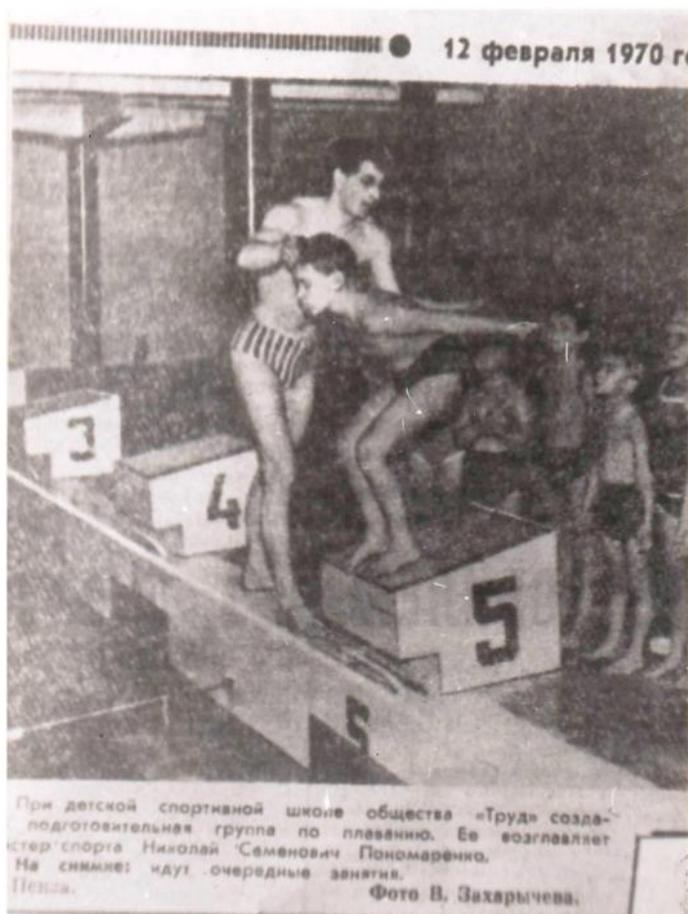
Занятия по плаванию в ДВС (Пенза, 70-ые гг.)

Петрович Святченко.

В итоге стали сосуществовать сразу две спортивные школы по плаванию. Как известно, конкуренция всегда способствует интенсивному развитию чего бы то ни было, например, появлению пловцов высокого класса и становлению известной на всю страну пензенской школы спортивного плавания.

Поначалу тренерской чете Пономаренко приходилось очень нелегко. Занятия шли в уже упомянутом нами переполненном бассейне Пединститута.

Знаковым событием в спортивной жизни Пензы в целом и в профессиональной деятельности супругов Пономаренко в частности стало долгожданное открытие в 1971 г. Дворца водного спорта на Южной поляне. По тем временам дворец был одним из лучших в СССР.



**Заметка в областной газете
«Пензенская Правда»
от 12.02.1970
о молодом пензенском
тренере по плаванию
ДСО «Труд»
Николае Семёновиче
Пономаренко**

Это позволило пензенской школе спортивного плавания обрести новое качество.

Николай и Татьяна Пономаренко шли по жизни рука об руку дома и на работе. Они понимали друг друга с полуслова и даже полувзгляда.

Тренеры разработали и внедрили целую систему подготовки пловцов, где один дополнял другого. Татьяна Серафимовна буквально оттачивала каждое движение подопечных до кончиков пальцев, как это принято в гимнастике или балете (её опыт здесь очень пригодился) и отвечала за техническую часть подготовки. Николай Семенович взял на себя – плавательную и силовую.

В итоге за сравнительно короткий период работы в Пензе супруги-тренеры подготовили большое количество высококлассных спортсменов.



Геннадий Геннадьевич Турецкий — советский пловец и российский тренер, один из лучших специалистов своего вида спорта.

Всесоюзная федерация плавания начала привлекать пензенских тренеров и спортсменов на учебно-тренировочные сборы. На одном из них, в г. Цахкадзоре (Армянская ССР) Татьяне Серафимовне выпала удача бок о бок работать с уже упомянутым нами Геннадием Геннадьевичем Турецким – одним из ведущих специалистов по плаванию в СССР и за рубежом. Геннадий Геннадьевич увлечённо рассказывал о том, что в Ленинграде, в спортивной школе «Экран» уже несколько лет учебно-тренировочная работа проводится в группах, укомплектованных спортсменами одного возраста, которые являются учащимися специализированных классов расположенной по соседству от бассейна общеобразовательной школы. При этом дети успешно совмещают учебу в школе с двумя ежедневными тренировками в бассейне. А главное, таким образом, создаются идеальные условия для подготовки ПЛОВЦОВ.

Встреча произвела на Татьяну Серафимовну неизгладимое впечатление. Загоревшись идеей создания спортклассов, по приезду в Пензу, она уже не могла думать ни о чём другом.

Предсказуемо она «зажгла» и Николая



Татьяна Серафимовна Пономаренко на работе



Николай Семёнович Пономаренко (в верхнем ряду справа) с воспитанниками, рядом – будущий заслуженный тренер России Галина Долгова (70-ые гг.)

Семеновича. Досконально продумав и изучив тему вместе, они вышли с этим предложением к руководству... и их инициатива нашла поддержку.

Официальное открытие спортивных классов по плаванию состоялось 1 сентября 1971 г. во Дворце водного спорта на Южной поляне.

Первой школой, на базе которой открылись классы, стала общеобразовательная школа № 25, но со следующего 1972 г. (и все последующие годы вплоть до 2009 г. т.е. в течение 37 лет) классы, лет открывались на базе школы №28. А, когда основной базой для



тренировочного процесса по плаванию стал бассейн ДВС «Сура», то некоторое время спортклассы открывались в гимназии №2 и средней школе №24, а с 2014 г. – в школе №49.



**Вячеслав
Семёнович
Пономаренко
(Пенза, 70-ые гг.)**

Именно в этот момент Николай Семенович приглашает в Пензу своего старшего брата Вячеслава, который работал в то время тренером по плаванию на Чукотке.

Условия для работы там практически отсутствовали, поэтому Вячеслав Семенович с удовольствием принял предложение брата и переехал в Пензу.

Таким образом, пензенских тренеров с фамилией Пономаренко,

воспитывающих пловцов высокого уровня в спортклассах, стало больше на одного.

Тренерская бригада Пономаренко воспитывала в спортклассах будущих чемпионов и призёров по своей методике вплоть до 1982 года.

Учащиеся спортклассов души не чаяли в своих тренерах. Их слово было для всех законом. Мальчишки и девчонки с гордостью рассказывали сверстникам из других школ о своём «статусе» и интересной жизни.

С особым нетерпением всегда ждали наступления лета, когда вместе



С Николаем Семёновичем – любимым тренером!!!



с любимыми тренерами ездили не только на сборы и

Учащиеся пензенских спортклассов в Кисловодске

соревнования, но и в спортивные лагеря в г. Николаев на реку Южный Буг, на Чёрное море, Кавказ и Волгу.

Тренировки на открытых водоемах чередовались с интересными пешими прогулками и экскурсиями по памятным местам Керчи,



**Николай Семёнович Пономаренко
с учащимися пензенских
спортклассов в г. Волгограде**

Пятигорска, Кисловодска, Волгограда...



Учащиеся пензенских спортклассов в Крыму

За время совместной работы бригадой тренеров Пономаренко были подготовлены спортсмены-разрядники, мастера спорта, победители и призеры первенств Советского Союза, СНГ, России и международных соревнований.



Черняева (Байкова) Лариса Владимировна – мастер спорта СССР по плаванию, тренер высшей категории. На первенстве РСФСР по плаванию (1976 г.) в возрасте 13 лет выполнила норматив мастера спорта сразу в четырех видах программы, установив непревзойдённый до сего дня рекорд. Воспитанница Н.С. Пономаренко.

«Такого еще не бывало в истории отечественного спорта!...» - писали местные и всесоюзные газеты в далеком 1976 году про феноменальный спортивный успех 13-летней школьницы из Пензы Ларисы Байковой, выполнившей на первенстве РСФСР по плаванию в г. Челябинске норматив мастера спорта сразу в четырех видах программы: 200 м, 400 м и 800 м вольным стилем и 200 м баттерфляем. Ее наставником был талантливый тренер и отличный педагог Николай Семенович Пономаренко.

Со дня того выдающегося выступления минуло уже 45 лет, но до сих пор никто из российских пловцов не смог превзойти достижения Ларисы Байковой (Черняевой).

Ныне Лариса Владимировна работает тренером-преподавателем в ГБУ ПО СШОР водных видов спорта. Среди ее воспитанников мастера спорта, победители и призеры первенств России и Европы, призеры Чемпионата России.



Дворец водного спорта (Пенза, 80-ые гг.)

Поскольку основной базой для тренировочного процесса пловцов ДСО «Труд» и «Спартак» был Дворец водного спорта на Южной поляне, руководством

области было принято решение объединить эти две спортивные школы в одну, под эгидой областного совета ДСО «Труд» с формулировкой «для оптимизации финансовых средств и укрепления материальной базы, с целью достижения наилучших спортивных результатов в плавании».

Это историческое для пензенского плавания объединение произошло 31 декабря 1976 г. Практика показала, что спортклассам это объединение пошло на пользу. Во-первых, лучшие тренерские кадры обеих предыдущих школ были привлечены к работе с учащимися спортклассов, а во-вторых, стало возможным проводить учебно-тренировочный процесс с определенной возрастной группой спортсменов, планомерно проводя набор перспективных для данного вида спорта мальчишек и девчонок.



Учащиеся пензенских спортклассов (Крым, 70-ые гг.)

С этого момента пензенское плавание превратилось в кузницу, в горниле которой на протяжении 50 лет у сотен тысяч юных пензенцев ковались не только жизненно важные навыки держаться на воде, но и были подготовлены десятки тысяч спортсменов разрядников, сотни кандидатов в мастера спорта, мастеров

спорта, мастеров спорта международного класса, заслуженных мастеров спорта и участников олимпийских игр.

Наступил 1982 г. Он стал судьбоносным для семейной бригады тренеров Пономаренко.

Николай Семенович получил приглашение на работу ведущим тренером сразу в два плавательных центра, которых в те годы в стране было несколько.

Обсудив на семейном совете все «за и против» супруги приняли решение о переезде на работу в плавательный центр в г. Казань, передав эстафету коллегам и воспитанникам-преемникам, к тому времени состоявшимся как тренеры. Несмотря на отъезд из Пензы, дело, начатое супругами Пономаренко, уже невозможно было остановить.

Прошли годы... Пензенское плавание достигло таких высот, когда нашими пловцами гордилась уже не только Пензенская область, но и вся страна.



Если историю пензенского плавания изобразить графически в виде линии, то

иногда она будет неукоснительно подниматься, иногда застыть на одной отметке, а иногда – идти по нисходящей, что, впрочем, совершенно естественно.

Например, в 90-е гг., с распадом Советского Союза и последующим экономическим кризисом финансирование спорта сократилось в десятки раз. Это нанесло сильный удар по российскому и, в частности, пензенскому спорту. Особо негативные изменения происходили в массовом, народном спорте. В соревнованиях принимали участие, главным образом, энтузиасты, и расчет строился лишь на инициативных, преданных спорту людей, которые практически бескорыстно организовывали и проводили спортивные соревнования.

В те годы цель была не в том, чтобы отобрать перспективных спортсменов в спорткласс, а хотя бы набрать необходимое количество пловцов для его открытия.

К счастью, в Пензе, так или иначе, у руля всегда были тренеры-фанаты, которые с такими же спортсменами-фанатами плыли вперед, и, несмотря ни на что, добивались высоких спортивных результатов.

История пензенской школы спортивного плавания знает немало триумфальных моментов, когда на ступенях пьедестала почёта чемпионатов России, пензенские победители и призеры поздравляли друг друга. При этом все они являлись учащимися и/или выпускниками спортклассов, основанных героями нашего повествования.

Естественно, не все выпускники спортклассов по плаванию выбрали тренерскую стезю. В одном не приходится сомневаться: все воспитанники этих классов стали порядочными, достойными, нравственно здоровыми, благородными и благодарными людьми. Всем им присущи дисциплина, исполнительность, ответственность, выдержка и множество других положительных качеств, которые они приобрели исключительно благодаря занятиям плаванием.

По сути, спортклассы по плаванию выполняют социальный заказ России не только на воспитание физически сильных и здоровых людей, но и достойных граждан, являющихся патриотами и гармонично развитыми личностями.

К сожалению, в 1994 г. ушел из жизни Николай Семенович Пономаренко. В 1997 г. не стало Владимира Петровича Святченко. Буквально до 80 лет работал тренером и помогал в судействе на соревнованиях Вячеслав Семенович



**Николай
Семёнович
Пономаренко
(1940–1994)**



**Владимир
Петрович
Святченко
(1929–1997)**



**Вячеслав
Семенович
Пономаренко
(1931–2019)**

Пономаренко, который покинул этот мир в 2019 г.

Но все они продолжают жить в своих детях, учениках и учениках учеников, которые продолжают их благое дело уже полвека!



Николай Вячеславович Пономаренко – мастер спорта России, судья всероссийской категории, тренер по плаванию в адаптивной школе, сын В.С. Пономаренко

Сын Вячеслава Семеновича Пономаренко – Николай, названный в честь дяди, – выпускник спорткласса по плаванию, мастер спорта России.

Мамы детей грудничкового возраста доверяют своих крох только этому замечательному детскому тренеру.

Однако основная работа Николая Вячеславовича – тренер по плаванию в адаптивной школе. Сложно представить себе, каким терпением, самообладанием и профессионализмом должен обладать тренер, работая с детьми, имеющими ограничения по здоровью, причем с разными (в т.ч., сложными диагнозами)!

Тренер и его особенные воспитанники представляют Пензу на специальных Всероссийских соревнованиях.

А еще Николай Вячеславович – судья всероссийской категории. Всероссийская федерация плавания постоянно приглашает его на соревнования всероссийского и международного уровня.

Главная идейная вдохновительница создания пензенских спортклассов по плаванию Татьяна Серафимовна Пономаренко проживает сегодня в г. Казани. На заслуженном отдыхе она продолжает вести активный образ жизни: встречается с воспитанниками, занимается танцами (в период локдауна работает со своим тренером он-лайн).

**Татьяна Серафимовна
Пономаренко**



Сын Вячеслав и внуки окружают её теплотой и заботой. Скучать и сидеть дома не даёт и домашний любимец – собака исландской породы Джульба.

Семейный тандем супругов Пономаренко, с которого начинались классы, обусловил не только высокие достижения в спорте, но и образование спортивных пар, связанных семейными узами. Верно говорится, что, если у супругов единые цели в жизни, то их союз пройдет любые испытания.



Михаил Елистратов и Елена Елистратова (Игошина) тогда и сейчас

Сегодня в зале присутствует супружеская пара – Михаил Елистратов и Елена Игошина. В детстве они жили в одном дворе. Вместе начали заниматься плаванием. Вместе обучались в первом спортклассе Николая Семеновича Пономаренко. Вместе по жизни почти – уже 40 лет! При этом Михаил – постоянный участник соревнований по плаванию среди ветеранов, а Елена – его преданный болельщик.

Михаил, Елена и другие выпускники первого спорткласса регулярно собираются вместе и вспоминают спортивную юность.



Или семья Лемаевых – Вадим Лемаев и Юлия Братчикова – воспитанники выдающегося тренера Владимира Петровича Святченко.

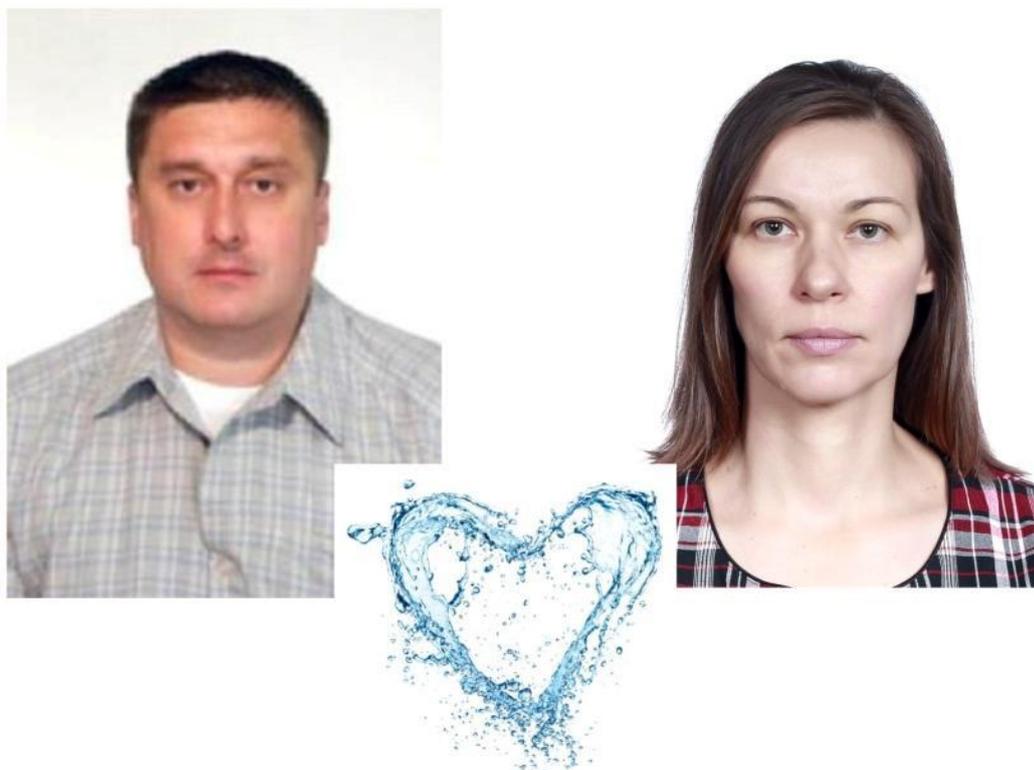


Семья Лемаевых

Их сильные и красивые дети Илья, Иван и Лука традиционно проявили себя в спорте. Старший сын Илья – мастер спорта России по плаванию – добился высоких результатов на всероссийском и международном уровне, а его младший брат Лука - также подает большие надежды в спорте, занимается плаванием, обучаясь сейчас в 5-ом специализированном классе. Средний сын Иван успешно занимается спортивной гимнастикой.

Их мама Юлия – замечательный специалист, работает многие годы инструктором-методистом в нашей школе, а глава семьи – Вадим – постоянный участник соревнований среди ветеранов спорта по плаванию и, если ему позволяет свободное время, всегда помогает в судействе на соревнованиях по плаванию различного уровня.

Семейная чета Юрловых – Игорь Юрлов и Галина Троицкая – мастера спорта, чемпионы и призеры международных и всероссийских соревнований стали тренерами, чьи многочисленные воспитанники прославили нашу школу на всероссийском и международном уровнях.



Игорь и Галина Юрловы



Сергей Кузьмин и Екатерина Кузьмина (Великанова)

Прекрасная семья сложилась и у мастеров спорта по плаванию: Сергея Кузьмина и Екатерины Великановой. Их сын Илья – мастер спорта по прыжкам в воду, победитель и призер чемпионатов России, Европы и мира. Мы ждём в бассейне представителя третьего спортивного поколения Кузьминых – Максима,

которому на сегодня пять месяцев.

Не по свидетельству установленного образца о браке, но по психологической сути, многие дружеские связи наших выпускников перерастают в родственные.

А как назвать иначе, когда



Людмила Шармина буквально сплотила вокруг себя своих одноклассников, и все беды и радости они переживают вместе.

Или выпускница нашей школы Ольга Геннадьевна Чистякова... По окончании института, она вернулась в родную школу уже тренером, и теперь грамотно, ответственно и профессионально работает заместителем директора по учебной работе.



Заместитель директора по учебной работе Ольга Геннадьевна Чистякова

Отмечая в 2021 г. знаменательную дату, хочется, прежде всего, выразить огромную благодарность тренерам, которые работали со спортклассами на протяжении всей их истории.

Это заслуженный тренер России Владимир Владимирович Тимофеев, который подготовил двух участниц в общей сложности четырех олимпийских игр – заслуженного мастера спорта, участницу и финалистку олимпийских игр 2000, 2004 и 2008 гг. Наталью Сутягину, которая посвятила спорту целую четверть века, а также мастера спорта международного класса, участницу олимпийских игр 1996 г. Елену Назёмнову.



Заслуженный тренер России Владимир Владимирович Тимофеев

Среди воспитанников Владимира Владимировича есть не только профессиональные спортсмены, но и представители военной профессии в высоких офицерских чинах (Валентин Шишкин, Руслан Тяпков, Василий Жондаров), и совершенно мирного интеллектуального труда (например, известный на всю Пензенскую область журналист Елена Никитина).

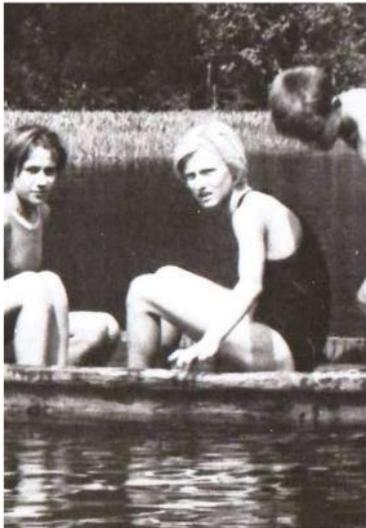
Трудно подсчитать, сколько детей и взрослых обучил жизненно необходимому навыку Владимир Владимирович. Сегодня он тренер, попасть в группу к которому можно только по очереди и по предварительной записи.

Это и заслуженный тренер России Галина Вячеславовна Долгова – выпускница первого пензенского спорткласса по плаванию. Она пошла по стопам своего тренера Николая Семеновича Пономаренко и тоже окончила Киевский институт физической культуры. После этого вернулась в родную Пензу, где работает тренером по плаванию более 40 лет.

Да ещё каким тренером! Галина Вячеславовна подготовила 5 мастеров спорта международного класса, 30 мастеров спорта, сотни кандидатов в мастера спорта и спортсменов-разрядников.

Более 30 лет воспитанники Галины Вячеславовны стабильно входят в состав

сборной России.



Заслуженный тренер России Галина Вячеславовна Долгова

С её любимой воспитанницей – заслуженным мастером спорта по спорту



**Ольга Евгеньевна Ключникова – заслуженный мастер спорта России по спорту глухих (плавание), многократная чемпионка Сурдолимпийских летних игр, многократная победительница чемпионатов мира и Европы, неоднократная чемпионка и рекордсменка России и мира.
Тренер – заслуженный тренер России Г.В. Долгова.**

глухих, многократной рекордсменкой и чемпионкой России, Европы и мира Ольгой Ключниковой они уже четверть века идут по жизни вместе. По их собственному признанию, они настолько чувствуют друг друга, что порой разделённые тысячами километров, по дыханию голоса в телефонной трубке могут понять друг о друге больше, чем иные близкие люди по длинному разговору. И уже по этой причине можно понять, почему именно наша Ольга Ключникова – лучшая в мире!

В домашнем архиве Галины Вячеславовны хранится множество благодарственных и порой трогательных до слез писем от её воспитанников.

Прочитируем только одно из них: «Галина Вячеславовна, я вас люблю и часто рассказываю про Вас моим друзьям-летчикам. Я никогда Вас не забываю, ведь именно Вы показали мне, что такое мужество и сила воли. До сих пор помню потрясающий вкус макарон с сыром, которые Вы готовили нам в летнем лагере в Анапе» - пишет Вадим Наумов, ныне пилот авиакомпании «S7».

Отпуск, праздники, выходные, даже больничные – это где-то и у кого-то, но только не у тренера, потому что на первом месте у него всегда работа – в первую очередь, тренировка. Тренер – это и папа, и мама, психолог, диетолог, массажист, педагог, врач, наставник и даже... кнут, и пряник.

В этом году мы подсчитали, что всего за 50 лет существования спортклассов было 25 тренеров.

Спортивно-педагогическая нагрузка тренера ежедневно достигает эмоционального пика, требует высочайшего уровня ответственности, целеустремленности, терпения и выносливости.

Точнее всего это передал в удивительных по простоте и силе строках выдающийся советский актер и бард Михаил Ножкин в знаменитой «Песне о тренере»:

Давно я уже заметил:

Спортсмены - народ упрямый,

И все же они как дети,

А тренер им – папа с мамой.

Занятия бесконечны,

И нервы гудят натужно,

Ему в своем подопечном
Найти человека нужно.

Семьи он почти не видит.

По-свету летит "бездомный",

Жена на него в обиде,

А дети почти не помнят.

К победам нащупай доступ,
К рекордам сумей пробиться,
Нет, тренером быть не просто,
Им нужно, хотя б, родиться.

За подбор кадров и обеспечение условий их работы, а также за все победы и неудачи несет ответственность – директор. Многие годы и даже десятилетия школу возглавляет Людмила Григорьевна Карпова.



Она единственный директор спортивной школы в нашем регионе, который стал победителем всероссийского конкурса «Лучший организатор работы

спортивной школы» в номинации директор.

Конечно, это определяет Людмилу Григорьевну как успешного руководителя. Однако успех руководителя не определяется наличием диплома, даже «красного» и не существует универсального алгоритма, как стать директором спортивной школы.

Такой опыт нарабатывается на протяжении всего профессионального пути. Можно предположить, что его начальной точкой стали первые тренировки в естественном водоеме на «Маяке» летом, а зимой – сухие тренировки в спортивном зале с тренером Владимиром Петровичем Святченко.

Девчонки и мальчишки, в числе которых была Людмила Григорьевна, учились в разных школах: на «Маяке», Пензе-3, в Согласии и других районах города. Когда в Пензе был только-только открыт бассейн, и спортклассов ещё не было, пловцам было необходимо успеть и на очень раннюю (утреннюю) тренировку, и в свою школу на первый урок к 08:00.

Никто из воспитанников Владимира Петровича не хотел нигде опоздать, поэтому те, кто жил особенно далеко, оставались на ночь в бассейне и засыпали прямо в спортзале на гимнастических матах.

В памяти Людмилы Григорьевны навсегда осталось ощущение от сосулек, в которые превращалась чёлка по дороге из бассейна в школу зимой, ведь, сушилок для волос тогда ещё не было.

Но влюблённой в плавание юной Людмиле такие бытовые трудности казались мелочью. Спустя годы, она вспоминала о них с благодарностью, поскольку всё это только способствовало закалке тела и духа будущей женщины-директора.

Вначале спортивная школа была на балансе профсоюза. В Советском Союзе в конце 80-х подавляющее большинство профсоюзных спортшкол подлежали закрытию.

Людмила Григорьевна же возглавила инициативную группу, которая не допустила подобного сценария в Пензе. Благодаря ей школы были сохранены: их передали в Областной спортивный комитет.

Схожая ситуация возникла в лихие 90-е: спортивные школы при Облспорткомитете вновь пытались закрыть, преобразовав их в отделение Школы высшего спортивного мастерства. Понятно, что это как-то поддержало бы

деятельность ШВСМ, но все её отделения обеспечивались бы по остаточному принципу. И, что потом случилось бы с ними – большой-большой вопрос...

Это было очень тяжелое в финансовом отношении время.

Несмотря ни на что, Людмила Григорьевна вновь заняла оборонную позицию. Полетели письма в разные инстанции от Пензы до Москвы. Пришлось оббивать пороги разных организаций, убеждать многих руководителей..., и, в итоге, спортивные школы сохранили свой статус.

С искренним вниманием и всегда с готовностью решать все проблемы, отстаивать правду, бороться с несправедливостью, с высоким чувством ответственности за каждого члена коллектива и каждого спортсмена, будь то совсем юный или уже именитый спортсмен – вот это основное кредо в работе заслуженного работника физической культуры и спорта Людмилы Григорьевны Карповой.

Самым большим подарком для неё в юбилейный 2021 год был тот факт, что ГБУ ПО СШОР водных видов спорта внесена в Федеральный Реестр «Всероссийская Книга Почета», как учреждение, которое своей работой способствует развитию региона и повышению эффективности спортивной отрасли.

Мы выражаем слова бесконечной благодарности администрации и коллективу тех школ, на базе которых действовали и действуют наши специализированные классы.

Иногда пропусками школьных занятий, связанных с участием в многочисленных соревнованиях и длительных тренировочных сборах, проводимых в других регионах, учащиеся спортклассов вносили (и вносят) сумятицу в размеренный школьный регламент. Однако они всегда встречали и встречают понимание, поддержку в лице педагогического состава школ.

Ярким примером, подтверждающим этот факт, является уникальный выпуск спортивного класса по плаванию в школе №49, состоявшийся в 2019 году.

Из 17 выпускников класса четверо окончили школу с золотой медалью, пятеро стали мастерами спорта, а 12 человек – кандидатами в мастера спорта. Тренер этого звёздного класса – Наталья Геннадьевна Абрамова.



Тренер Наталья Геннадьевна Абрамова



Павлов Егор Денисович - мастер спорта России международного класса, неоднократный победитель и призер первенств России 2016-2018 гг., призер Европейского юношеского олимпийского фестиваля 2017г., двукратный победитель Первенства Европы 2018г. в эстафетном плавании, двукратный победитель IV летней Спартакиады молодежи России, победитель и двукратный серебряный призер в эстафетном плавании, бронзовый призер первенства мира 2019 года, трехкратный победитель Первенства Европы в эстафетном плавании 2019 года, неоднократный серебряный и бронзовый призер чемпионатов России 2020-21гг.

Один из них – Егор Павлов – мастер спорта международного класса – претендент на участие в олимпийских играх.

Спортклассы открывались на базе средней школы №28 в течение 37 лет. За этот период директорами школы были Александр Николаевич Щеглов, Лариса



Александр Николаевич Щеглов – директор МОУ СОШ №28



Лариса Константиновна Бубнова – директор МОУ СОШ №28



Алексей Викторович Мирясов – директор МОУ СОШ №28, кандидат исторических наук



Алексей Владимирович Паук – директор МБОУ СОШ №49

Константиновна Бубнова, Алексей Викторович Мирясов. На базе школы №49 (директор Алексей Владимирович Паюк) – в течение семи лет. Спортклассы действуют в школе по настоящее время.

Мы перечисляем директоров школ поимённо, поскольку именно от них зависела и зависит наша судьба и достижение наших целей.

Мы также хотим упомянуть и медицинских работников, играющих в становлении спортсменов огромную роль: врачей бластного врачебно-физкультурного диспансера – в прошлые годы – Альбину Васильевну Доманину и в настоящее время – Татьяну Анатольевну Кузнецову, врача Центра спортивной подготовки Елену Владимировну Петунину и школьного спортивного врача Галину Николаевну Лобанову.



**Альбина Васильевна
Доманина**



Татьяна Анатольевна Кузнецова



Галина Николаевна Лобанова



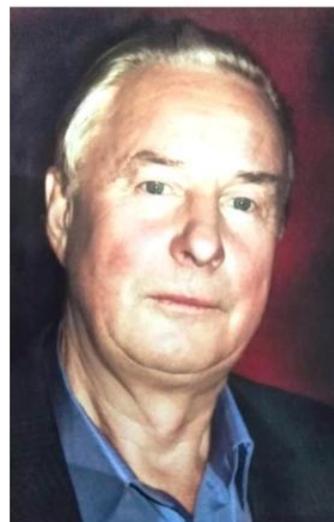
Елена Владимировна Петунина

Нельзя не сказать и о том, какую важную роль в работе спортклассов играют родители юных спортсменов. Именно они принимают решение, естественно, с учетом пожеланий ребенка, о переводе в общеобразовательную школу, где есть спортклассы. Им приходится переводить ребенка из родной школы в шаговой доступности в школу рядом с бассейном, до которой приходится добираться даже с пересадками, ставя будильник для себя и ребёнка в 5-6 часов утра, чтобы успеть на

первую тренировку.

Решившиеся на принятие этих жёстких условий папы и мамы, естественно, не ходят сами по бортику бассейна с секундомером и не составляют планы спортивной подготовки, но при этом, каждый метр, который проплывают их дети, каждую минуту и секунду они пропускают через свое сердце.

Ярким примером этого является Владимир Михайлович Тихонов, который всегда сопровождал своего сына Илью на официальные соревнования и привлекался к судейству. Он настолько глубоко изучил все тонкости судейского дела, что ему была присвоена республиканская категория судьи по плаванию.



Лариса Юрьевна Яковлева тоже выезжала почти на все соревнования. Когда её дочь Наталья находилась на учебно-тренировочных сборах, мама участвовала за неё в школьном сборе макулатуры, и всегда приносила тот вес, который требовался. Для того, чтобы доставлять дочери учебники и школьные задания (в те годы Интернета еще не было), она даже завела целую «агентскую сеть» из знакомых проводников в поездах.



Лариса Юрьевна Яковлева



Наталья Яковлева – мастер спорта России международного класса по плаванию; участница XXV Олимпиады в Барселоне (1992 г.)

Стелла Викторовна Утехина годами стояла за стеклянной дверью на 3-м этаже Дворца водного спорта на Южной поляне с секундомером в руке и фиксировала время выполнения всех заданий, которые проплывали ее сыновья Олег и Никита.



Олег Утехин – мастер спорта России международного класса по плаванию, многократный чемпион и призер чемпионатов России, чемпион, призер и участник чемпионатов мира и Европы. Тренер – заслуженный тренер России Г.В. Долгова



Стелла Викторовна Утехина



Никита Утехин – мастер спорта России по плаванию

У нас также есть родители и выпускники, в чьём лице мы всегда встречаем понимание и поддержку. Например, Владимир Викторович Севастьянов фактически является прародителем целой династии спортсменов нашей школы.



Его дети Александр и Екатерина обучались в спецклассах по плаванию. Сегодня в нашу школу они привели уже своих детей, т.е. внуков Владимира Викторовича, который до сих пор помогает родной школе в решении любой технической проблемы.



Александр Иванович Ломовцев – депутат Законодательного Собрания Пензенской от Пензенского регионального отделения политической Партии «Единая Россия»

Депутат Пензенского Заксобра и наш родитель Александр Иванович Ломовцев на протяжении многих лет на федеральном уровне решал вопросы участия спортсменов школы в международных соревнованиях. Благодаря

ему, сборная команда по плаванию из нашего города защищала честь России на Всемирных гимназиадах и Международных турнирах «Харибо». Поездки в Испанию, Германию и Францию на всю жизнь останутся в памяти всех, на тот момент юных, пензенских пловцов.

Прекрасен своим символизмом тот момент, когда на юбилее первого пензенского мастера спорта СССР по плаванию Людмилы Шкатовой её поздравлял сотый мастер спорта России из Пензы. Им стал сын Александра Ивановича – Иван Александрович Ломовцев – руководитель сельхозпредприятия ООО «Заря».



Пензенские мастера спорта по плаванию №1 (Людмила Шкатова) и №100 (Иван Ломовцев)

Иван Александрович Ломовцев с детьми на полях ООО «Заря»



А сколько таких родителей, которые ни на минуту не сомневаются в том, что все эти трудности имеют высокий смысл, а факт учёбы их детей в спортклассах по плаванию того стоит!

Выпускники разных лет Дмитрий Елистратов, Алексей Кулебин, Алексей Теслик, Тимофей Тимофеев, скорее всего, и не знают друг друга, но каждый из них отзывается на любую просьбу.



Дмитрий Елистратов



Алексей Теслик



Алексей Кулебин

Тимофей Тимофеев – сын заслуженных тренеров России Владимира Тимофеева и Галины Долговой успешен в профессии строителя, но для души – обучает детей плаванию.



Тимофей Тимофеев – строитель, детский тренер, сын заслуженных тренеров России Владимира Тимофеева и Галины Долговой

Мы признательны Дмитрию Геннадьевичу Елистратову за помощь в обеспечении спортсменов нашей школы серией препаратов «Спортивное питание», которые серьезно улучшают качество тренировочных процессов спортсменов, поддерживают сбалансированные нагрузки при занятиях спортом.



**Дмитрий Геннадьевич Елистратов –
генеральный директор ООО «Парафарм»**

Отдельное спасибо говорим Президенту Пензенской федерации плавания Сергею Александровичу Жулябину.



**Сергей Александрович Жулябин –
бизнесмен, меценат, спортсмен-автогонщик**

В школьные годы он занимался плаванием, поэтому не понаслышке знает, каково это – заниматься спортом вообще и плаванием, в частности. Сегодня в его лице пензенские пловцы находят помощь и поддержку практически

во всех вопросах: командирование на соревнования и учебно-тренировочные сборы, приобретение экипировки, лечение и реабилитация...

Особого внимания заслуживает тот факт, что, благодаря Сергею Александровичу, начиная с младшего юношеского возраста (11-12 лет), победители и призеры всероссийских соревнований получают материальное поощрение в виде единовременной выплаты, а также ежемесячные стипендии!



В заключение отметим, что феномен спортклассов по плаванию, основанных 50 лет назад тренерской семейной четой Пономаренко, уже давно стал неотъемлемой частью спортивной жизни Пензенского региона и России. Классы гармонично интегрировали себя и в региональную систему среднего полного общего образования, и сферу физической культуры и спорта.

Модель классов образца 2021 г. открыта для любых корректив, вносимых жизнью. Лишь одно остаётся традиционным и неизменным – преэминентность образования и воспитания, тренировок и отдыха.

Тренеры специализированных классов по плаванию

1971 года по настоящее время

1. Пономаренко Николай Семенович
2. Пономаренко Татьяна Серафимовна
3. Пономаренко Вячеслав Семенович
4. Святченко Владимир Петрович – Заслуженный тренер России
5. Мещеряков Владимир Анатольевич
6. Маликов Игорь Валерьевич
7. Карпова Людмила Григорьевна – Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации
8. Винокуров Александр Викторович
9. Заплахов Юрий Анатольевич
10. Долгова Галина Вячеславовна – Заслуженный тренер России
11. Тимофеев Владимир Владимирович – Заслуженный тренер России
12. Чиков Игорь Валентинович
13. Черняева Лариса Владимировна
14. Суркова Ольга Николаевна
15. Чистякова Ольга Геннадьевна
16. Пономаренко Николай Вячеславович
17. Абрамова Наталья Геннадьевна
18. Филяев Юрий Григорьевич
19. Обухов Александр Владимирович
20. Юрлов Игорь Николаевич
21. Юрлова Галина Вячеславовна
22. Сватухин Дмитрий Александрович
23. Васильев Александр Владимирович
24. Лисицина Наталья Анатольевна
25. Беляева Анна Петровна
26. Верясова Александра Владимировна
27. Федотов Дмитрий Алексеевич

28.Безруков Михаил Николаевич

29.Перунин Сергей Алексеевич

30.Безрогова Ольга Юрьевна

Мастера спорта, мастера спорта международного класса, заслуженные мастера спорта, участники Олимпийских игр – воспитанники специализированных классов по плаванию

1961г.р. - Тезин Игорь - МС

1962 г.р. – Трофимова Ольга - МС, Година Елена - МС, Аллакин Юрий - МС

1963 г.р. – Панесов Валерий - МС, Аксенова Ольга - МС, Байкова Лариса - МС

1964 г.р. – Темников Владимир - МС, Козлов Валерий - МС, Корчагин Андрей - МС

1965 г.р. – Чернявская Светлана МС – победитель первенства СССР, Бухарова Елена МС – призер первенства СССР, Камакина Елена - МС, Пономаренко Вячеслав- МС, Скоробогатова Виктория- МС

1966 г.р. – Суркова Ольга - МС, Чиков Игорь - МС

1967 г.р. – Мерекина Ольга - МС, Борисова Марина - МС

1969 г.р. – **Тихонов Илья** - МС - победитель первенства СССР и России, участник Всемирной Универсиады, Шармина Людмила - МС

1971 г.р. - **Яковлева Наталья** - МСМК - чемпионка и рекордсменка СССР и России, участница Олимпийских игр 1992 г., чемпионата мира, Европы, призер Игр Доброй Воли, Лягин Михаил - МС

1972 г.р. – Коновалов Олег - МС, Юрлов Игорь - МС – победитель и призер чемпионата России

1973 г.р. – Троицкая Галина МС - призер Первенства Европы, участница Всемирной Универсиады, победитель и призер чемпионата СССР и России, Спартакиады народов СССР, Кузьмин Сергей - МС

1975 г.р. – Великанова Екатерина - МС, Соколова Оксана - МС

1976 г.р. – Павлова Наталья МС – призер первенства России, участница первенства Европы, Родионова Галина - МС, Никандровский Роман - МС, Пономаренко

Николай - МС

1977 г.р. – Холодкова Илона - МС, Толубанов Дмитрий - МС, Ежижанский Дмитрий - МС, Мещеряков Алексей – МС

1980 г.р. – **Сутягина Наталья - ЗМС** – участница Олимпийских игр 2000, 2004 и 2008г., чемпионка Европы, призер всемирной Универсиады, участница чемпионата мира, чемпионка и рекордсменка России, **Наземнова Елена - МСМК** - участница Олимпийских игр 1996 г., чемпионата Мира, Европы, победитель первенства России, первенства Европы, Богословская Елена - МС

1981 г.р. – Цапулина Кристина МС – призер первенства России

1984 г.р. – Зенова Юлия - МС

1985 г.р. – Матяшова Екатерина - МС

1986 г.р. – Киселева Ольга - МС

1987 г.р. – Комиссарова Ольга - МС, Зубов Кирилл – МС

1988 г.р. – **Перунин Сергей - МСМК** - призер чемпионата Мира, Европы, победитель первенства Европы, призер первенства России, Малофеев Григорий - МС, Николаев Павел – МС

1989 г.р. – **Ключникова Ольга ЗМС** - призер чемпионата Европы, победитель первенства Европы, участница чемпионата Мира, чемпионка и рекордсменка России, призер первенства России, **Рвянина Екатерина - МСМК** - призер первенства Европы, участница чемпионата Мира, призер чемпионата России, победитель первенства России, **Ермолаев Михаил МСМК** - призер первенства Мира, чемпион России, победитель первенства России, Валькова Анна - МС - призер первенства Европы, победитель первенства России, рекордсменка России среди юношей , Акжигитова Венера - МС, Седова Мария - МС, Теплов Глеб - МС, Ломовцев Иван - МС, Нерусина Анастасия – МС

1990 г.р. – **Борисов Виталий - МСМК** – призер чемпионата Европы, первенства Европы, победитель чемпионата России, призер первенства России, Минаева Оксана - МС, Васильев Александр – МС, Евстигнеев Олег – МС.

1991 г.р. – Шлапакова Оксана - МС - победитель первенства Европы, призер Европейского юношеского олимпийского фестиваля, призер чемпионата России, победитель первенства России, Логинова Анна – МС призер Первенства России,

Заварыкин Олег – МС победитель Спартакиады школьников

1992 г.р. – **Дородных Анастасия - МСМК**, Лазарев Артем - МС - победитель первенства Европы, призер чемпионата России, первенства России, Степин Алексей - МС - победитель первенства Европы, призер первенства России, Демидова Марина - МС, Серебряков Евгений - МС, Белохвостиков Роман - МС, Киреев Кирилл - МС

1993 г.р. – Цыганкова Наталья - МС победитель и призер Первенств России, неоднократный победитель Спартакиады школьников

1994 г.р. – **Утехин Олег МСМК** - призер чемпионата Европы, участник Всемирной Универсиады, победитель первенства Европы, первенства России, Растяпин Сергей – МС

1995 г.р. – Меркулова Виктория - МС, Екимов Антон - МС

1996 г.р. – **Ларина Юлия - МСМК** – победитель первенства Мира, первенства Европы, первенства России, чемпионка России, Колотушкина Валерия - МС - победитель первенства Мира, первенства Европы, Утехин Никита - МС

1997 г.р. – Пастухов Дмитрий - МС

1998 г.р. – **Мордашев Кирилл - МСМК** - победитель Первенства Европы, призер I Европейских игр, первенства России, Куделькина Мария - МС, победитель первенства Европы, первенства России

1999 г.р. – Удалова Яна - МС, Филиппова Екатерина - МС, Иванов Артем - МС, Исайкин Егор – МС

2000 г.р. – Ларина Ирина - МС

2001 г.р. – **Павлов Егор МСМК** - призер чемпионата Европы, победитель первенства Мира, первенства Европы, Европейского юношеского олимпийского фестиваля, чемпионата России, первенства России, Спартакиады молодежи России, рекордсмен России среди юношей, Исаев Сергей МС - участник первенства Европы, призер первенства России, победитель Спартакиады молодежи России, Фомина Алина - МС, Петрушков Дмитрий - МС, Луняков Данил - МС, Егоров Данил - МС, Беляева Вероника - МС

2002 г.р.– Лактионова Ксения- МС, Екимов Георгий- МС, Шилов Артем- МС, Пугачева Валерия- МС

2003 г.р. – Кирта Маргарита – МС

2004 г.р. – Попова Яна – МС, победитель первенства России, призер Спартакиады молодежи России, Кириллов Константин – МС, призер первенства России, Гордиенко Захар - МС, Сташук Алина - МС

В юбилейный 2021 год норматив мастера спорта выполнили 15 спортсменов:

Колесина Софья, Кожаев Александр, Моховиков Захар, Федоров Михаил, Карабанов Иван, Дорофеева Александра, Ордина Анастасия, Авершин Глеб, Войнов Илья, Абрамов Владислав, Рузов Владислав, Андреев Дмитрий, Волков Алексей, Захарова Анастасия, Кизеев Кирилл.



АВТОРЫ:

*Директор ГБУ ПО СШОР водных видов спорта, заслуженный работник физической культуры и спорта
Л.Г. Карнова;*

Сотрудник Музея спорта Пензенской области, кандидат педагогических наук С.А. Готов.

г. Пенза, 11 декабря 2021 года